



Obst

Direkt vom Bauernhof

Obst enthält wertvolle Vitamine und Mineralstoffe. Wobei nur **wirklich reifes, frisches** Obst alle verfügbaren Nährstoffe der Früchte liefert. Das macht das saisongerechte Genießen von Obst nochmal wertvoller.

Bei den Betrieben von „Gutes vom Bauernhof“ finden Sie auch seltene und besondere Obstsorten – es werden sogar Raritäten wie Mini-Kiwis bei uns am Feld angebaut!

Zusätzlich zu frischem Obst gibt es auch verarbeitete Produkte wie **selbstgemachte Marmeladen, Chutneys, getrocknete Früchte, Sirup, Säfte, Liköre** und vieles mehr!

www.gutesvombauernhof.at



Schmankerl-Navi

ANDROID

iOS



Ideen für abwechslungsreiche Rezepte mit Obst finden Sie unter www.Regionale-Rezepte.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Nachhaltigkeit und
Tourismus


LE 14-20
Entwicklung für den Ländlichen Raum

Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



Welches Obst bekommt man wann regional & frisch?



Unsere Produkte	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Apfel / Birnen	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●
Brombeeren							●	●	●	●		
Erdbeeren				●	●	●	●	●				
Heidelbeeren							●	●	●			
Himbeeren						●	●	●	●	●		
Kirschen, Weichseln						●	●					
Kiwi (-beeren)									●	●		
Marillen						●	●	●				
Pfirsiche und Nektarinen							●	●	●			
Quitten									●	●	●	
Ribisel						●	●	●				
Ringlotten							●	●	●	●		
Stachelbeeren							●	●				
Weintrauben								●	●	●		
Zwetschken							●	●	●			

- Frisch
- Lager



Eine Übersicht zu allen Produkten finden Sie unter:

www.gutesvombauernhof.at