



Grüngemüse

Direkt vom Bauernhof

Mit Grüngemüse meinen wir vor allem Blattgemüse und damit **Salate**. Je frischer der Salat, desto mehr Nährstoffe enthält er und desto geschmackvoller ist er. Direkt von Ihren Bäuerinnen und Bauern, ohne lange Transportwege – damit sind saisonal genossene Salate besonders frisch.

Dazu verbindet sich vor allem im Salat der erntefrische Naturgenuss mit einer weiteren Spezialität vieler Gutes vom Bauernhof-Betriebe – **raffiniert hergestellte Essigsorten und naturbelassene Öle!**

www.gutesvombauernhof.at



Ideen für abwechslungsreiche Rezepte mit Grüngemüse finden Sie unter www.Regionale-Rezepte.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Nachhaltigkeit und
Tourismus


LE 14-20
Entwicklung für den Ländlichen Raum

Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



Schmankerl- Navi

ANDROID

iOS



Welches Grüngemüse bekommt man wann regional & frisch?



Unsere Produkte	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Batavia					●	●	●	●	●			
Chicorée	●	●	●	●						●	●	●
Chinakohl	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●
Eichblattsalat				●	●	●	●	●	●	●		
Eisbergsalat				●	●	●	●	●	●	●		
Endivie							●	●	●	●	●	
Häuptelsalat		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Kohl	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●
Kohlsprossen	●	●	●				●	●	●	●	●	●
Lollo Rosso					●	●	●	●	●	●		
Mangold						●	●	●	●	●	●	
Radicchio						●	●	●	●	●		
Rucola			●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Spinat				●	●	●	●	●	●	●	●	
Vogersalat, Feldsalat	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Zuckerhut								●	●	●	●	

- Frisch
- Lager



Eine Übersicht zu allen Produkten finden Sie unter:

www.gutesvombauernhof.at