



Gemüse

Direkt vom Bauernhof

Das im Supermarkt ständig verfügbare Angebot lässt uns leicht vergessen, wann welches Gemüse eigentlich bei uns wächst.

Durch den Kauf von saisonalem Gemüse direkt von unseren Bäuerinnen und Bauern stellen Sie kurze Transportwege sicher und unterstützen die Wirtschaft in der Region.

Sie erhalten zwar nicht immer alles – aber alles immer frisch!

Saisonales Gemüse bietet Ihnen Abwechslung und vielfältigen Genuss!

www.gutesvombauernhof.at



Schmankerl-Navi

ANDROID



iOS



Ideen für abwechslungsreiche Rezepte mit Gemüse finden Sie unter www.Regionale-Rezepte.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Nachhaltigkeit und
Tourismus

 LE 14-20
Entwicklung für den Ländlichen Raum

Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



Welches Gemüse bekommt man wann regional & frisch?



Unsere Produkte	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Artischocke							●	●	●	●		
Bohnen	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Brokkoli u. Karfiol						●	●	●	●	●	●	
Erbsen					●	●	●					
Erdäpfel		●	●	●		●	●	●	●	●	●	●
Fisolen						●	●	●	●	●		
Gurken			●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Karotten	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Knoblauch	●	●				●	●	●	●	●	●	●
Kohl & Kraut	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●
Kohlrabi					●	●	●	●	●	●		
Kohlsprossen	●	●	●					●	●	●	●	●
Kürbis	●	●	●				●	●	●	●	●	●
Mais							●	●	●			
Melanzani						●	●	●	●	●		
Paprika & Pfefferoni				●	●	●	●	●	●	●		
Paradeiser			●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Radieschen			●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Rhabarber		●	●	●	●	●						
Rüben & Steckrüben	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Spargel				●	●	●						
Spinat				●	●	●	●	●	●	●	●	
Süßkartoffel									●	●		
Wurzelgemüse & Sellerie	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Zucchini						●	●	●	●	●		
Zwiebel	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

- Frisch
- Lager



Eine Übersicht zu allen Produkten finden Sie unter:

www.gutesvombauernhof.at